

고혈압 외래 진료비 관련 진료경향 분석



신현철 정책분석팀장
건강보험심사평가원
정책분석팀

1. 서론

- 본태성 고혈압(I10) 질환은 외래 요양급여실적 중 상위 9번째로 진료인원이 많은 질환이고, 그 진료비는 5553억원으로 전체 외래진료비의 3%를 점유하고 있음(원외처방약품비 제외, 2011년 진료비통계지표).
- 최근 의료기관 종별 외래 진료비 점유율을 보면, 대형병원의 점유율이, 최소 13%에서 최대 17%에 이르고 있음.

표 1. 의료기관 종별 고혈압 외래 진료비 추이

진료연도	대형병원		비대형병원		
	상급종합	종합병원	병원	요양병원	의원
2007	216	424	238	21	2,798
2008	225	444	257	25	2,972
2009	264	453	299	32	3,259
2010	252	464	319	33	3,520
2011	185	422	320	33	3,761
	대형병원		비대형병원		
2007	640 (17.3%)		3,057 (82.7%)		
2008	669 (17.1%)		3,254 (82.9%)		
2009	717 (16.6%)		3,590 (83.4%)		
2010	716 (15.6%)		3,873 (84.4%)		
2011	607 (12.9%)		4,115 (87.1%)		

- 외래진료비의 점유율을 연령대별로 구분해서 살펴보면, 40대 미만에서 대형병원의 점유율이 다른 연령대 보다 높게 나타나고 있음.

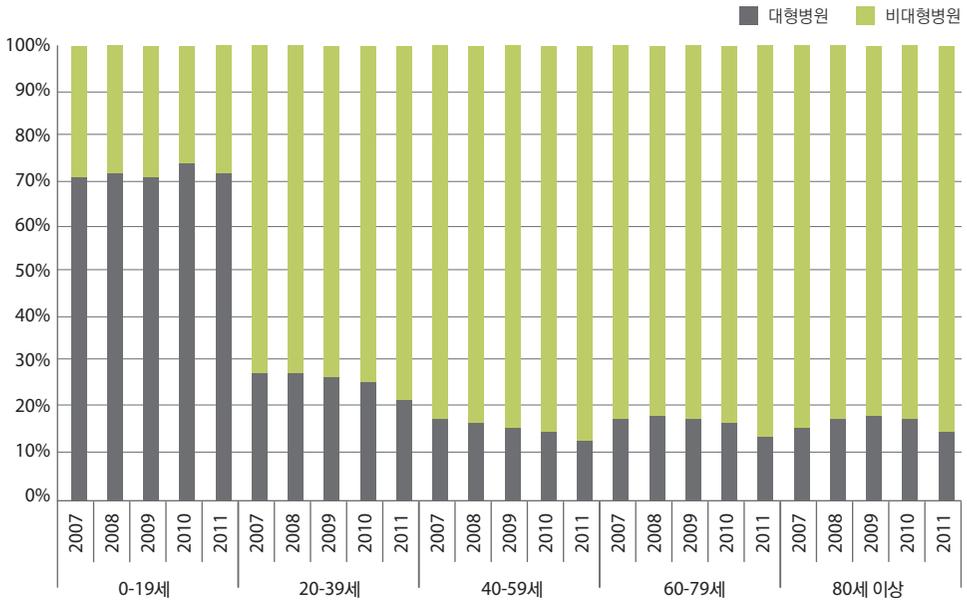


그림 1. 고혈압 환자의 대형병원 외래진료비 점유율 추이

- 성별로 보면, 남성 환자의 고혈압외래 진료비 대형병원 점유율이 여성보다 높게 나타나고 있음.

표 2. 성별 고혈압 외래 진료비 추이

상급종합	진료연도	대형병원		비대형병원	
		금액	점유율	금액	점유율
남	2007	340	22.3%	1,302	77.7%
	2008	353	21.5%	1,416	78.5%
	2009	378	20.9%	1,579	79.1%
	2010	375	19.4%	1,718	80.6%
	2011	331	16.4%	1,851	83.6%
여	2007	300	15.5%	1,755	84.5%
	2008	316	15.6%	1,838	84.4%
	2009	338	15.4%	2,011	84.6%
	2010	341	14.6%	2,155	85.4%
	2011	276	11.6%	2,264	88.4%

- 위에서 살펴본 바와 같이, 고혈압질환으로 상급종합병원 및 종합병원을 이용함으로써 발생하는 진료비가 10%이상을 점유하고 있으며, 여기에 원외처방 약품비를 포함하면 그 비용은 네배 이상으로 커질 것으로 추정됨.
- 정부는 일차의료기관에서 관리가 가능한 상병을 지닌 환자의 대형병원(상급종합병원, 종합병원) 의료이용을 감소시키고자 2009년 7월에 상급종합병원 본인부담률을 50%에서 60%로 인상한데 이어, 2011년에는 종합병원급이상의 의료기관 이용시 약제비 본인부담률을 인상시키는 정책을 시행하였음.
- 이번 분석에서는 2011년10월에 시행한 경증질환 외래 약제비 본인부담 차등제의 영향으로 고혈압 질환자의 진료행태가 어떻게 변화하였는지 그 양상을 분석해 보고자 함.
- 분석 자료는 건강보험 청구자료 중 2010~2012년 기간의 진료내역(심사결정기준월: 2007년01월~2012년9월)을 대상으로 하였음.
이번 분석에서는 분기별 고혈압 환자수, 내원일수, 처방건수 등의 추이를 살펴 보았음.

2. 분석 결과

가. 제도시행 전/후 환자수 추이(주상병 기준)

- 고혈압 환자수 및 내원일수 변화를 살펴보면, 대형병원(상급종합 및 종합병원)의 환자수가 감소한 것으로 나타남. 반면에, 병/의원에서 고혈압 환자수 증가현상이 나타났고, 그 규모도 상당한 것으로 나타남(2011년 4/4분기, 대형병원:121,845명 감소; 비대형병원:88,773명 증가).
- 의료이용 지표를 보면, 제도시행 이후 대형병원에서 일인당 내원일수, 내원일당 원외처방약품비, 내원일당 처방건수가 감소하는 것으로 나타남. 반면에, 의원과 병원은 다른 양상을 보였는데, 환자수가 증가하였으나, 일인당 내원일수는 감소하였고, 내원일당 처방전 건수는 증가한 것으로 나타났음.

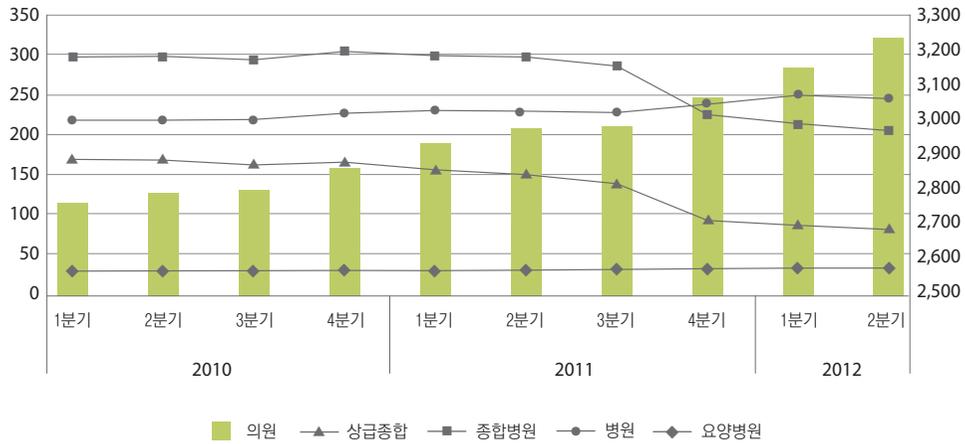


그림 2. 고혈압 환자수 추이 / 주상병 기준

표 3. 고혈압 환자수 추이, 주상병 기준

진료연도	분기	대형병원		비대형병원		
		상급종합	종합병원	병원	요양병원	의원
2010	1분기	151,657	293,185	202,759	21,118	2,749,838
	2분기	150,548	294,613	202,262	21,511	2,773,414
	3분기	143,185	289,168	203,481	21,749	2,778,774
	4분기	147,521	301,535	212,638	22,105	2,856,845
2011	1분기	136,379	295,125	216,333	21,861	2,923,762
	2분기	129,779	293,212	215,971	22,531	2,949,208
	3분기	116,019	280,288	213,564	23,560	2,954,238
	4분기	63,503	210,959	225,429	24,639	3,030,067
2012	1분기	56,413	197,239	238,002	25,535	3,131,832
	2분기	50,037	187,644	233,716	25,521	3,214,982
증감(이전분기 대비)						
2011	4분기	-52,516	-69,329	11,865	1,079	75,829
2012	1분기	-7,090	-13,720	12,573	896	101,765
	2분기	-6,376	-9,595	-4,286	-14	83,150

표 4. 고혈압 환자 일인당 내원일수 추이, 주상병 기준

구분	대형병원		비대형병원			
	상급종합	종합병원	병원	요양병원	의원	
2010	1분기	1.46	1.73	2.22	2.46	2.49
	2분기	1.45	1.74	2.26	2.50	2.55
	3분기	1.41	1.73	2.25	2.47	2.53
	4분기	1.43	1.75	2.26	2.50	2.55
2011	1분기	1.41	1.67	2.16	2.33	2.45
	2분기	1.42	1.69	2.20	2.40	2.49
	3분기	1.39	1.68	2.19	2.38	2.49
	4분기	1.32	1.59	2.07	2.28	2.49
2012	1분기	1.35	1.59	1.93	2.10	2.45
	2분기	1.35	1.60	1.93	2.09	2.44

표 5. 고혈압 질환 내원일당 원외처방전 건수 추이

구분	대형병원		비대형병원			
	상급종합	종합병원	병원	요양병원	의원	
2010	1분기	0.75	0.85	0.91	0.78	0.95
	2분기	0.75	0.85	0.91	0.78	0.95
	3분기	0.76	0.85	0.91	0.78	0.95
	4분기	0.76	0.84	0.91	0.79	0.96
2011	1분기	0.78	0.85	0.92	0.78	0.96
	2분기	0.77	0.85	0.91	0.79	0.96
	3분기	0.77	0.85	0.91	0.80	0.96
	4분기	0.69	0.82	0.93	0.81	0.96
2012	1분기	0.64	0.81	0.95	0.84	0.96
	2분기	0.65	0.81	0.96	0.84	0.96

표 6. 원외처방전건당 처방일수 추이

구분	대형병원		비대형병원			
	상급종합	종합병원	병원	요양병원	의원	
2010	1분기	82.9	47.0	32.2	30.5	30.8
	2분기	83.7	47.7	32.5	30.6	31.1
	3분기	85.9	48.8	33.3	31.6	31.8
	4분기	85.2	48.7	32.9	31.7	31.4
2011	1분기	86.4	49.5	33.4	32.1	31.6
	2분기	88.0	50.5	33.8	32.5	32.0
	3분기	90.6	51.4	34.6	33.1	32.6
	4분기	93.2	51.2	35.0	33.6	32.3
2012	1분기	94.0	51.2	36.0	34.9	32.2
	2분기	93.7	52.1	36.5	35.5	32.9

표 7. 처방일당 약품비 추이

구분	대형병원		비대형병원			
	상급종합	종합병원	병원	요양병원	의원	
2010	1분기	1,764	1,822	1,574	1,286	1,197
	2분기	1,754	1,797	1,563	1,289	1,189
	3분기	1,717	1,768	1,552	1,313	1,189
	4분기	1,712	1,774	1,569	1,315	1,200
2011	1분기	1,688	1,751	1,554	1,288	1,201
	2분기	1,672	1,748	1,547	1,289	1,202
	3분기	1,605	1,681	1,530	1,271	1,192
	4분기	1,486	1,570	1,525	1,260	1,198
2012	1분기	1,411	1,496	1,509	1,242	1,192
	2분기	1,261	1,336	1,348	1,101	1,082

- 제도시행 이후, 대형병원에서 내원일당 처방건수가 감소하는 것에 비례하여, 원외처방약품비도 감소하는 것으로 나타남.

표 8. 고혈압 질환 내원일당 원외처방약품비 추이, 주상병 기준

구분	대형병원		비대형병원			
	상급종합	종합병원	병원	요양병원	의원	
2010	1분기	109,087	72,965	46,042	30,450	35,190
	2분기	110,452	72,744	46,012	30,700	35,202
	3분기	112,703	73,084	46,885	32,379	36,074
	4분기	110,290	73,016	47,095	32,900	36,095
2011	1분기	113,185	73,725	47,562	32,281	36,409
	2분기	113,278	74,830	47,505	32,964	36,699
	3분기	111,867	73,034	48,328	33,607	37,173
	4분기	95,959	65,759	49,673	34,476	37,070
2012	1분기	85,475	61,735	51,730	36,394	36,744
	2분기	77,216	56,341	47,004	32,722	33,981

나. 대형병원 고혈압 환자군의 연간 의료이용 추적

- 2010년1분기에 대형병원(상급종합병원 및 종합병원)에서 고혈압으로 진료받은 환자들을 선정 한 후, 이들을 추적집단으로 정의하였음. 이후에, 이 집단의 고혈압 질환관련 의료기관 이용실태를 추적 조사를 시도함.
- 선정된 대상자는 상급종합병원에서 151,118명, 종합병원에서 285,050명이었음.
- 제도시행 직후(2011년4분기), 상급종합병원 및 종합병원에서 고혈압 환자수는 각각 30,488명, 35,561명 급감한 것으로 나타남. 반면에 병원 및 의원에서 증가한 고혈압 환자 수는 각각, 1044명, 7734명으로 과거 보다 증가하였으나, 대형병원 감소분에 이르지 못하는 못함.
- 2011년도 및 2012년도 고혈압 질환 평균 환자수 변화를 보면, 대형병원의 고혈압 환자 감소율은 47.4%인 반면, 비대형병원으로 전이비율은 8.8%로 매우 낮았고, 이 수치는 고혈압성심장병 증가율 12.5% 보다 낮은 값임.

표 9. 추적집단 기준의 의료기관 종별 환자수 추이

진료연도	상급종합		종합병원		병원		요양병원		의원	
	I10	I11	I10	I11	I10	I11	I10	I11	I10	I11
2010 Q1	151,118	311	285,050	3,109	3,175	238	324	16	34,005	2,642
2010 Q2	92,701	402	201,597	4,523	3,140	214	316	7	33,687	2,371
2010 Q3	90,807	454	180,930	5,354	3,910	247	398	13	37,316	2,471
2010 Q4	79,840	816	171,554	5,426	4,390	262	424	14	41,962	2,674
2011 Q1	74,288	2,588	150,452	6,626	4,724	324	464	13	45,302	3,239
2011 Q2	64,008	3,387	140,001	6,613	5,349	422	511	15	48,512	3,479
2011 Q3	59,567	5,800	129,450	8,344	5,788	436	556	16	50,906	3,435
2011 Q4	29,079	14,856	93,889	21,180	6,832	438	638	19	58,640	3,682
2012 Q1	24,332	15,638	82,369	22,164	7,340	503	697	32	64,787	3,866
2012 Q2	19,061	14,948	76,188	21,715	7,089	458	718	23	69,482	3,402
증감 인원수										
2011 Q1	-5,552	1,772	-21,102	1,200	334	62	40	-1	3,340	565
2011 Q2	-10,280	799	-10,451	-13	625	98	47	2	3,210	240
2011 Q3	-4,441	2,413	-10,551	1,731	439	14	45	1	2,394	-44
2011 Q4	-30,488	9,056	-35,561	12,836	1,044	2	82	3	7,734	247
2012 Q1	-4,747	782	-11,520	984	508	65	59	13	6,147	184
2012 Q2	-5,271	-690	-6,181	-449	-251	-45	21	-9	4,695	-464

주) I10:본태성 고혈압; I11:고혈압성 심장병

구분	상급종합		종합병원		병원		요양병원		의원	
	I10	I11	I10	I11	I10	I11	I10	I11	I10	I11
2011 Q1,Q2,Q3 평균환자수	65,954	3,925	139,968	7,194	5,287	394	510	15	48,240	3,384
2011 Q4, 2012 Q1,Q2 평균환자수	24,157	15,147	84,149	21,686	7,087	466	684	25	64,303	3,650
증감인원수	-41,797	11,222	-55,819	14,492	1,800	72	174	10	16,063	266
구분	종합병원				비대형병원					
	I10		I11		I10			I11		
2011 Q1,Q2,Q3 평균환자수	205,922 (A)		11,119		54,037			3,793		
2011 Q4, 2012 Q1,Q2 평균환자수	108,306		36,834		72,074			4,141		
증감인원수	-97,616 (B)		25,714 (D)		18,037 (F)			348		
변화율	B/A		D/A		F/A					
	-47.4%		12.5%		8.8%					

주) I10: 본태성 고혈압; I11:고혈압성 심장병

3. 요약 및 시사점

- 고혈압환자에 대한 외래 약제비 본인부담을 차등제 이후, 대형병원(상급종합병원 및 종합병원)의 해당 질환 환자수가 크게 감소한 것으로 보아, 정책효과가 있는 것으로 해석됨.
- 의료이용지표를 보면, 대형병원에서 (1)일인당 내원일수, (2)내원일당 원외처방건수, (3)내원일당 원외처방약품비 모두가 감소하는 것으로 보아, 원외처방전을 발행하지 않는 외래진료건수가 늘어난 것으로 해석됨.

표 10. 의료이용지표

구분	일인당 내원일수	내원일당		원외처방건당 처방일수
		원외처방건수	원외처방약품비	
상급종합병원 및 종합병원	감소↓	감소↓	감소↓	증가↑
병원	감소↓	증가↑	증가↑	증가↑
요양병원	감소↓	증가↑	증가↑	증가↑
의원	감소↓	변화 없음	증가↑	증가↑

- 고혈압 환자집단을 고정하고, 환자 이동현상을 살펴보면, 대형병원 환자가 비대형병원으로 옮겨간 경우도 있지만, 변화량만을 살펴보면 대형병원의 감소분만큼 비대형병원의 증가분이 나타나지 않았음.
- 제도시행 이후, 대형병원에서 기존 고혈압 환자가 고혈압성 심장병(I11)으로 진료받은 사례들이 급증하고 있어 이에 대한 조사가 필요함.
- 고혈압 질환의 외래약제비 본인부담 차등제 이후, 병원 및 의원에서 환자수가 지속적으로 증가하는 것으로 보아 제도효과가 있는 것으로 판단되나, 지속적인 의료이용 모니터링을 통해 장기적인 관점에서 제도효과를 평가할 필요가 있음. 

참고문헌

1. 조수진, 정선희, 오주연. 당뇨병 환자의 동반상병 점수에 따른 상급종합병원 이용 차이. 보건행정학회지 2011; 21(4):527-540.
2. 건강보험심사평가원. 진료비 통계지표, 2011.