

OECD PaRIS 이니셔티브 최신 동향

고·슬관절 치환술 환자보고 결과측정(PROMs)을 중심으로



■ 환자보고 결과(Patient-Reported Outcome, PRO)란 환자의 건강 상태, 건강 행동 등에 대해 환자로 부터 직접 보고된 결과임

■ 환자보고 결과측정(Patient-Reported Outcome Measures, PROMs)은 PRO를 수집하기 위해 사용된 도구나 기법을 의미함

■ PROMs를 체계적으로 측정하는 것은 환자 중심의 의료 체계로 나아가기 위한 핵심 구성요소 중 하나임

■ OECD 보건위원회에서는 2017년 환자중심 보건의료 강화를 위하여 두 가지 주요 영역에서 PaRIS (Patient Reported Indicator Survey, PaRIS) 이니셔티브를 시작함

- (1영역) 고관절 및 슬관절 치환술, 유방암, 정신건강 등 질환/치료 특이적 영역에 사용중인 PROMs 검증 및 표준화
- (2영역) 만성질환자를 대상으로 하는 PROMs 개발

■ 고관절 및 슬관절 워킹그룹은 2019년과 2021년 두 차례에 걸쳐 데이터를 수집하고, 비교·분석한 결과를 공개함

■ 고관절 및 슬관절 워킹그룹의 2차 조사 (2021년) 주요결과를 고찰하여 소개하고자 함



고관절 및 슬관절 치환술 PROMs 개요

- PROMs는 전반적 건강 및 삶의 질(QoL)을 측정하기 위한 일반적(generic) 도구와 특정 질환·치료에 대한 특이적인(condition- or procedure-specific) 측정도구의 두 가지로 구분 가능
- 고관절 및 슬관절 치환술에 사용되는 PROMs 중 일반적 도구는 EQ-5D, SF health survey 등이 사용되며, 질환-특이적인 도구로는 OHS/OKS 등이 사용되고 있음(아래 표 참고)

고관절 및 슬관절 치환술에 사용되는 일반적 및 특이적 PROMs 소개

구분	명칭	개요
일반적 도구	EQ-5D-3L*	5차원(이동성, 자기관리, 일상활동, 통증/불편, 불안/우울)에 대해 문제가 없는 것부터
	EQ-5D-5L*	심각한 문제까지 3개 혹은 5개 수준으로 측정한 도구
	SF-36	환자 관점에서 8개 영역에 대한 전반적인 건강수준을 측정
	SF-12	SF-36의 축약판으로 정신적 영역과 물리적 영역은 요약 점수 보고,
	SF-6D	SF-36의 8개 영역중 일반적 건강인식을 제외한 7개 영역에 대한 측정도구
질환·치료 특이적 도구	WOMAC	관절 혹은 슬관절을 포함한 하지의 골관절염과 관련된 환자의 통증을 측정
	KOOS	외상 후에 나타나는 슬관절 손상과 골관절염을 평가하기 위한 도구로 원시 응답점수를 합산 후, 표준화 점수(0-100)로 변환
	HOOS	외상 후에 나타나는 골관절염을 가지고 있는 환자의 기능 상태 및 삶의 질을 평가하기 위한 도구 원시 응답점수를 합산 후, 표준화 점수(0-100)로 변환
	KOOS-PS*	고관절/슬관절, 골관절염을 가진 환자의 일상 활동 및 높은 수준의 활동을 수행하는
	HOOS-PS*	기능 수준에 대한 설문지로 원시 응답점수를 합산 후, 실제 간격 점수(0-100)로 변환
	OKS*	고관절/슬관절 치환술을 받은 환자의 기능과 통증을 평가(지난 4주간 환자의 통증 경험,
	OHS*	관절 움직임의 용이성, 걷기 또는 계단 오르기과 같은 일반적인 활동)
	UCLA	고관절 또는 슬관절 치환술을 받은 환자의 신체활동 수준을 1(낮음)에서 10(높음)까지 평가하는 설문지

주: * OECD ParRIS 추천도구

EQ-5D-3L: EuroQol 5 dimension health outcome survey, 3-level version, EQ-5D-5L: EuroQol 5 dimension health outcome survey, 5-level version, SF-36: Short Form 36 health survey, SF-12: Short Form 12 health survey, SF-6D: Short Form six domain, WOMAC: Western Ontario and McMaster Universities Arthritis Index, HOOS(-PS): Hip Disability and Osteoarthritis Outcome Score(- Physical Function Short form), KOOS(-PS): Knee Disability and Osteoarthritis Outcome Score(- Physical Function Short form), OKS: Oxford Knee Score, OHS: Oxford Hip Score, UCLA: University of California at Los Angeles Activity Score

PaRIS 고관절 및 슬관절 워킹그룹 추진 경과

■ 지난 4년 동안 PaRIS 고관절 및 슬관절 워킹그룹은 다음과 같이 PROMs의 표준화 수집 및 보고에 많은 성과를 이루었음

- 2018~2019년 8개국 10개 프로그램의 파일럿 데이터를 기반으로 지표를 개발했으며, Health at a Glance 2019에 해당 결과를 발표
- 각 국가의 고관절 및 슬관절 치환술 PROMs 데이터 수집을 위한 국제 데이터 수집 표준 마련
- PROMs 결과 산출을 위한 포함 및 제외 기준, 위험 보정 등 방법론 고도화
- 서로 다른 PROMs 도구로 측정된 결과값의 비교를 위해 도구간의 적절한 매핑 방법에 대한 권장 사항 개발

■ 2020~2021년 2차 데이터 수집을 위해 9개국의 총 13개 프로그램이 참여함(아래 표 참고)

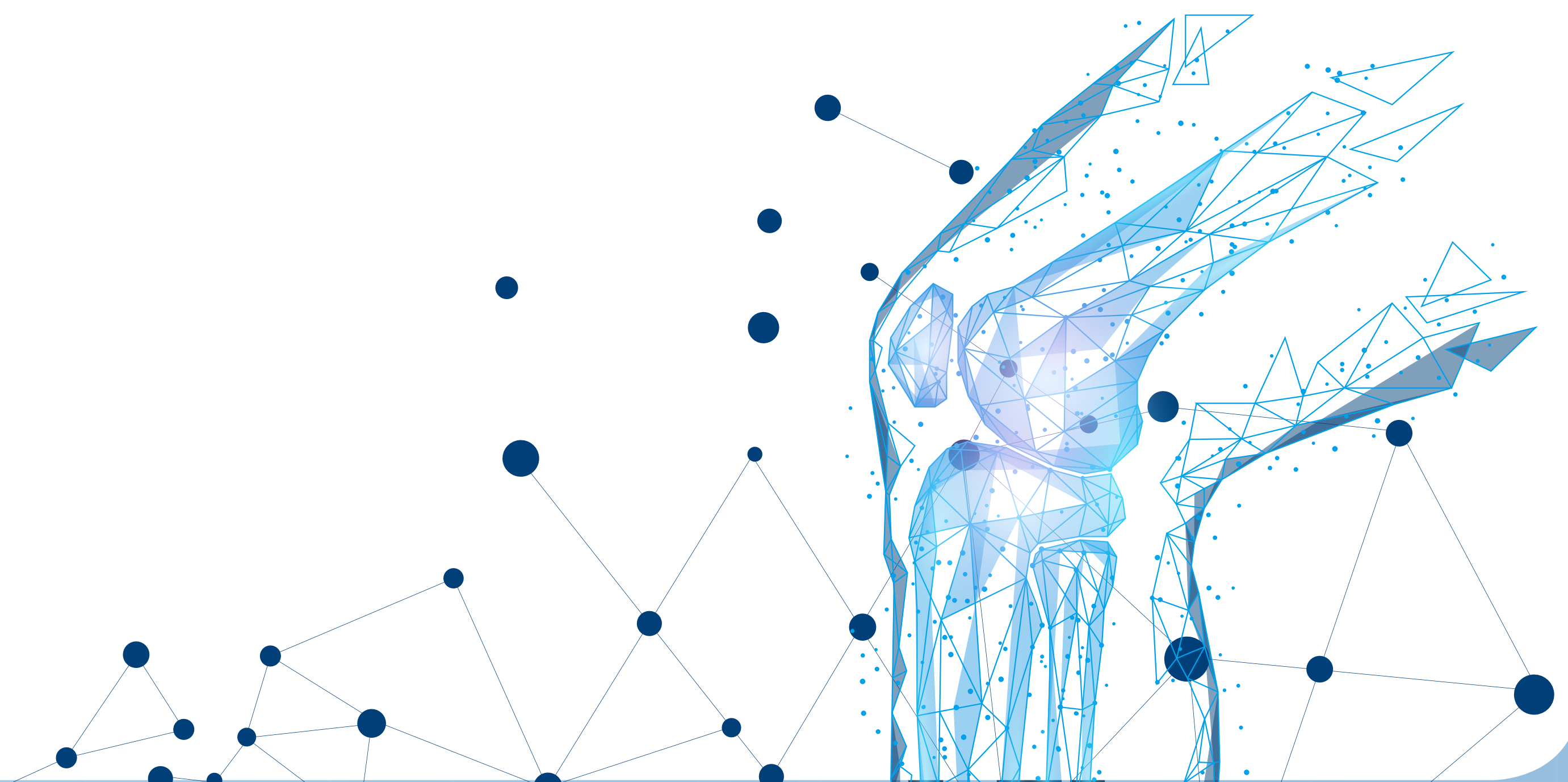
2020~2021년 2차 데이터 수집 참여 국가 및 프로그램 현황

구분	OHS	OKS	HOOS-PS	KOOS-PS	EQ-5D	EQ-VAS	SF-12
호주	○	○			○	○	
캐나다-Alberta					○		
캐나다-Manitoba	○	○			○		○
캐나다-온타리오	○	○			○	○	
잉글랜드	○	○			○	○	
핀란드-Coxa	○	○					
아일랜드	○	○			○	○	
이탈리아-Galeazzi			○	○			○
이탈리아-Rizzoli			○	○	○	○	
이탈리아-Tuscany	○					○	
네덜란드	○	○	○	○	○	○	
스웨덴				○	○	○	
스위스-제네바							○

주: OHS: Oxford Hip Score, OKS: Oxford Knee Score, HOOS-PS: Hip Disability and Osteoarthritis Outcome Score - Physical Function Short form, KOOS-PS: Knee Disability and Osteoarthritis Outcome Score - Physical Function Short form, EQ-VAS: EQ-5D Visual Analogue Scale, SF-12: 12-items Short Form

나가며

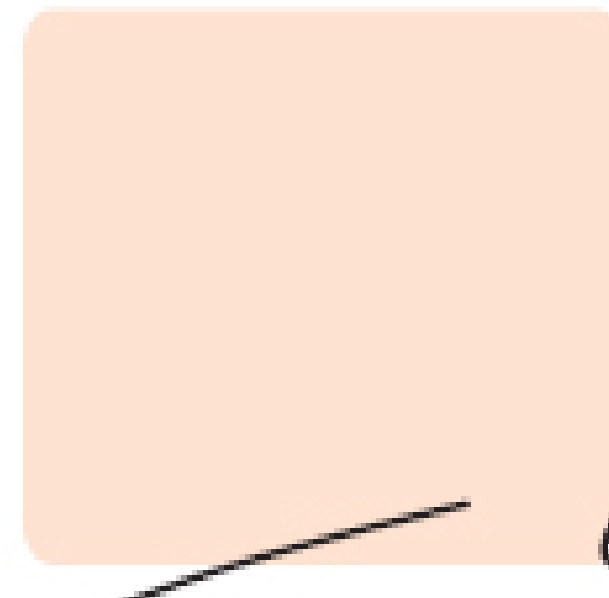
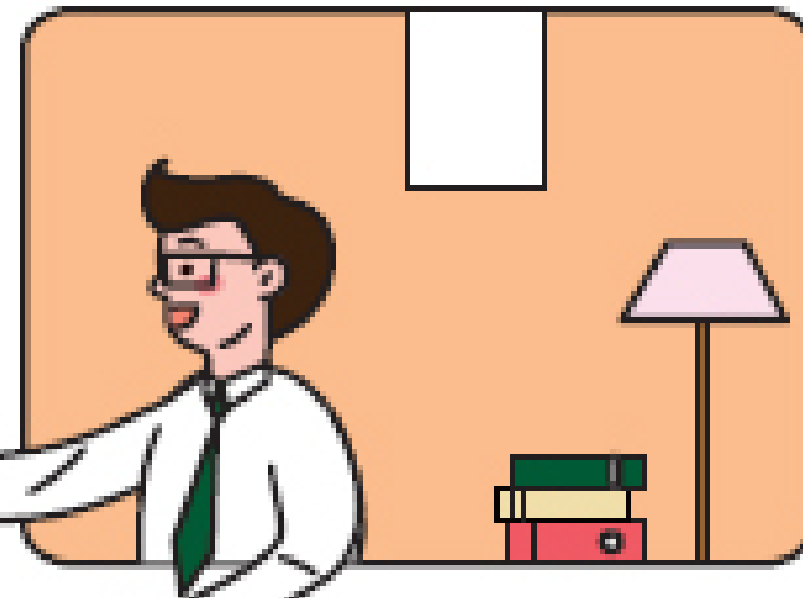
- 의료시스템을 보다 환자 중심으로 만들기 위한 노력의 일환으로, 점점 더 많은 국가에서 고관절 및 슬관절 치환술의 의료 질을 평가함에 있어 환자가 보고한 데이터를 수집 및 활용하고 있음.
- OECD의 PaRIS 고관절 슬관절 워킹그룹은 고관절 및 슬관절 치환술에 대한 PROMs의 국제 표준을 만들었으며, 일반적 PROMs와 특이적 PROMs 도구의 조합이 환자가 보고한 다양한 결과를 어떻게 조명할 수 있는지를 입증함. 향후 워킹그룹은 이전의 성과를 바탕으로 참여 프로그램의 수를 확대할 예정임.
- 국제사회가 의료의 질 향상을 위한 핵심요소로 PROMs를 중요하게 고려하고 있음. 우리나라도 국가수준에서 PROMs의 정책적 가치와 활용에 대한 논의가 필요한 시점임.
- 국가수준에서 PROMs를 활용하기 위해서는 먼저 개입이 필요한 영역을 확인하고, 영역에 적절한 PROMs 선정이 필요함. 따라서 이를 위한 다양한 연구개발과 제도적 준비가 지속적으로 이루어져야 할 것임.



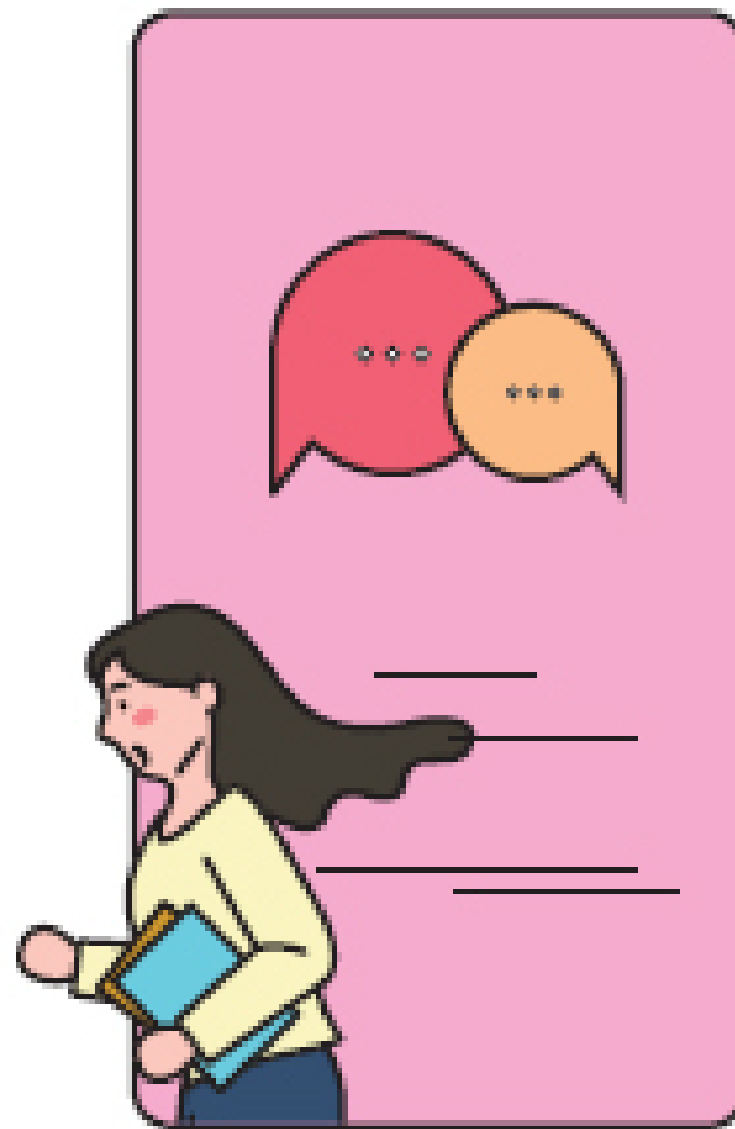
부패·공익신고자 보호제도



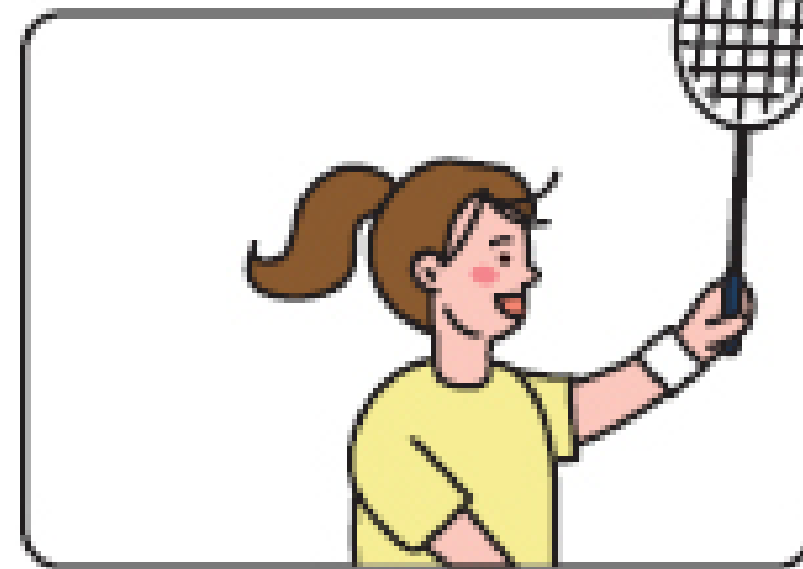
부패·공익신고!



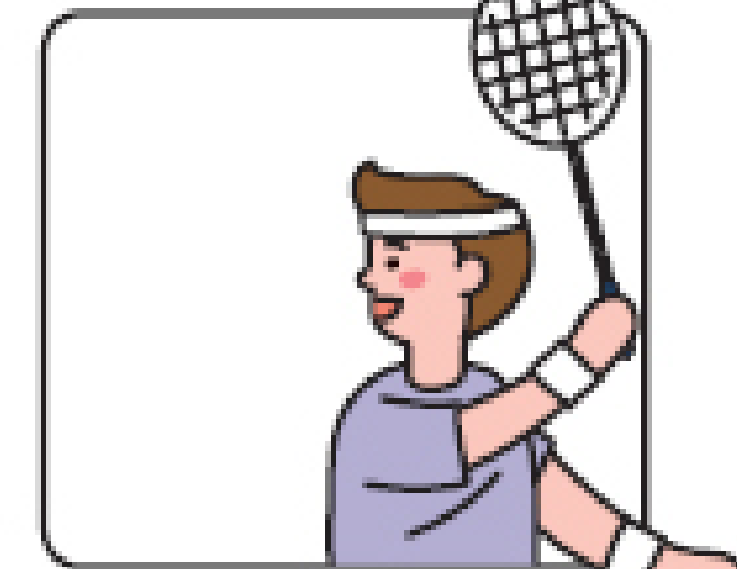
부패·공익신고자
보호제도
더 알아보기



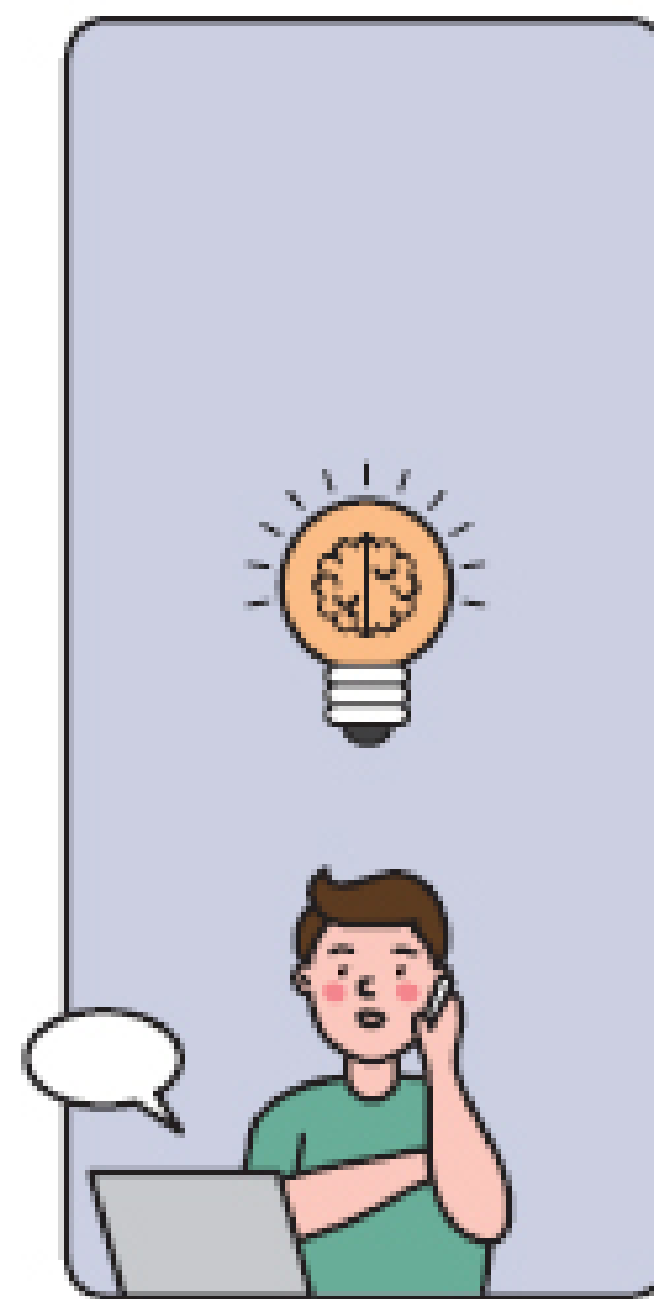
보호받고!



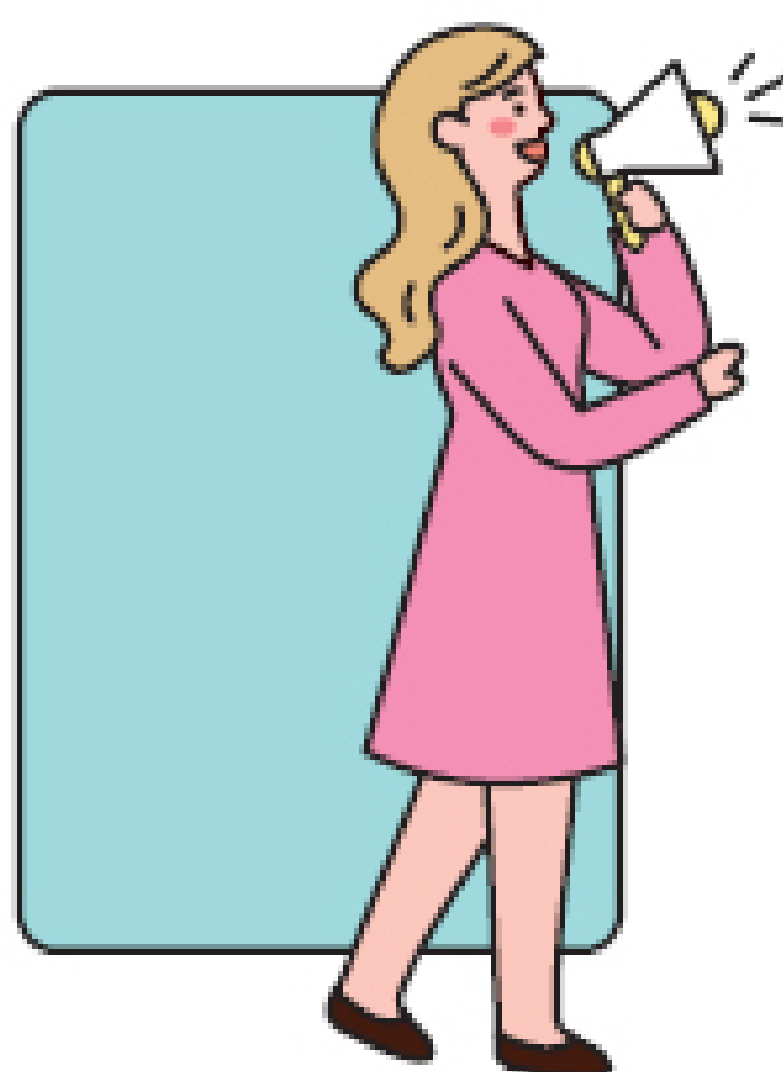
걱정말고!



**당신이 사회를
지킬 때,
법은 당신을
지킵니다.**



신고하고!



비밀은 보장 신변은 보호 용기는 보상