

## 노인의 벤조다이아제핀 약물 처방 동향<sup>1)</sup>

### 1. 연구 배경

- 불안, 불면증, 근육경련 및 간질 치료를 위해 벤조다이아제핀과 같은 약물이 사용되고 있지만, 노인에게 장기간 처방 시 주의가 요구됨
- OECD의 HCQI(Health Care Quality Indicator) 프로젝트는 일차의료 영역의 질 관리 수준 파악을 목적으로 약제처방 지표를 수집함
  - ▶ 일부 약물 안전지표도 벤조다이아제핀의 부적절한 사용 가능성을 측정 처방지표로 사용됨
- 본 연구에서는 OECD HCQI 프로젝트의 약제처방 질 지표를 적용하여 잠재적 문제가 되는 벤조다이아제핀 처방의 규모, 노인의 벤조다이아제핀의 부적절한 사용의 처방 패턴과 유병률을 조사함

### 2. 연구 방법

- 2009년부터 2013년까지 건강보험 청구자료
  - ▶ 건강보험 청구자료는 환자 연령, 성별, 보험 유형, 진단, 시술 및 수술, 방문일자, 처방자 식별번호, 처방전 및 조제약 등이 포함됨
- 분석 대상은 매년 7월 1일 기준 65세 이상인 외래 진료 환자로, 한번 이상 벤조다이아제핀 관련 약물을 처방받은 환자임
  - ▶ 벤조다이아제핀 관련 약물에는 ATC(Anatomical Therapeutic Chemical)코드 N05BA, N05CD, N03AE01, N05CF가 포함됨
- 부적절한 약물사용 측정지표는 벤조다이아제핀의 장기간 사용여부(연간 365 DDD 이상, Defined Daily Dose), 장기 작용 벤조다이아제핀 사용여부임
  - ▶ 부적절한 약물 사용과 관련된 요인을 확인하기 위한 로지스틱 회귀분석을 수행함

1) Hwang et al, Trends in the prescription of benzodiazepines for the elderly in Korea. BMC Psychiatry 2017 17:303

### 3. 연구 결과

- 2009년부터 2013년까지 벤조디아제핀을 처방받은 환자는 37.9%에서 35.1%로 감소함
  - ▶ 노인의 벤조디아제핀 처방량은 꾸준히 감소하지만, 80~84세 및 의료급여 환자에서는 변화가 없음
- 장기간 벤조디아제핀을 처방(연간 365 DDD 이상)받은 환자는 2009년 노인 1,000명당 12.2명에서 2011년 11.4명으로 감소하였고, 그 후 2년간은 변화 없음
  - ▶ 연간 365일 이상 벤조디아제핀 처방 환자 비율은 2009년 노인 1,000명당 42.6명에서 2013년 38.5명으로 감소함
  - ▶ 장기 작용 벤조디아제핀 처방 환자 비율은 2009년 노인 1,000명당 264명이며, 그 이후 5년간 감소 패턴을 보임
- 노인의 벤조디아제핀 장기간 사용에는 환자의 의료쇼핑 경향, 임상적 특성, 연령, 성별 및 의사의 약처방 행태와 관련됨
- 다빈도 처방 약물 중 하나인 장기 작용 벤조디아제핀 처방은 감소하는 경향이 일부 관찰되었지만, 부적절 사용 가능성이 높은 노인 환자의 경우, 약 처방에 대한 지속적 관리가 필요함
  - ▶ 일차의료 영역에 약제 처방 질 지표 도입하여 정기적인 처방 평가, 처방일수 제한 등 보다 실질적인 지침 개발이 필요함



[표 1] 벤조다이아제핀의 장기간 사용 처방 추이, 2009~2013

단위: 노인 1,000명당 환자수(명)

		2009	2010	2011	2012	2013	차이 2009~2013	
DDD	전체	12.2	12	11.4	11.6	11.6	-0.6	
	연령그룹	65~69	10.1	9.9	9.4	9.6	9.3	-0.8
		70~74	12.9	12.7	11.9	11.6	12	-0.9
		75~79	14.7	14.5	13.6	14	13.9	-0.8
		80~84	14.7	14.3	13.5	14.1	14.1	-0.6
		85+	10.2	9.5	9.4	9.9	10.1	-0.1
	성별	남자	11.3	11.2	10.5	10.6	10.8	-0.5
		여자	12.9	12.6	12	12.2	12.2	-0.7
	보험종별	건강보험	14.9	14.5	13.3	13.1	13	-1.9
		의료급여	6.8	6.5	6.7	7.1	7.2	0.4
처방 일수	전체	42.6	43	41.3	39.2	38.5	-4.1	
	연령그룹	65~69	34.1	34.2	31.9	29.7	27.7	-6.4
		70~74	45.2	45.4	42.5	39.1	39.3	-5.9
		75~79	52.5	52.9	50.9	49.3	48.5	-4.0
		80~84	51.6	53	52.3	50.2	50.3	-1.3
		85+	35.9	35.8	36.5	36.6	37.1	1.2
	성별	남자	35.2	36	34.8	32.8	32.6	-2.6
		여자	47.5	47.8	45.7	43.7	42.8	-4.7
	보험종별	건강보험	53.5	53.3	49.7	45.5	44.1	-9.4
		의료급여	20.2	19.7	20.3	20.9	20.9	0.7

[표 2] 장기작용 벤조다이아제핀 처방 추이, 2009~2013

단위: 노인 1,000명당 환자수(명)

		2009	2010	2011	2012	2013	차이 2009~2013	
DDD	전체	12.2	12	11.4	11.6	11.6	-0.6	
	연령그룹	65~69	10.1	9.9	9.4	9.6	9.3	-0.8
		70~74	12.9	12.7	11.9	11.6	12	-0.9
		75~79	14.7	14.5	13.6	14	13.9	-0.8
		80~84	14.7	14.3	13.5	14.1	14.1	-0.6
		85+	10.2	9.5	9.4	9.9	10.1	-0.1
	성별	남자	11.3	11.2	10.5	10.6	10.8	-0.5
		여자	12.9	12.6	12	12.2	12.2	-0.7
	보험종별	건강보험	14.9	14.5	13.3	13.1	13	-1.9
		의료급여	6.8	6.5	6.7	7.1	7.2	0.4