

투석 환자의 신장이식률

1. 분석 배경

- 말기 신부전 질환자는 신장기능이 회복 불가능하게 손상되어 평생 동안 혈액투석 혹은 복막투석을 받거나, 신장이식을 받아야 함
- 신장이식은 투석보다 생존기간이 연장되고 일상 생활의 제약이 적어 삶의 질이 높아 최선의 치료법임
 - ▶ 신장이식을 받기 위해서는 국립장기이식관리기관(Korea Organ Network for Organ Sharing, KONOS)에 이식 등록을 하거나 기증자가 있는 경우 사전 승인을 받는 절차를 거침
- 본 고에서는 투석 환자의 특성에 따른 신장이식 대기시간을 분석함

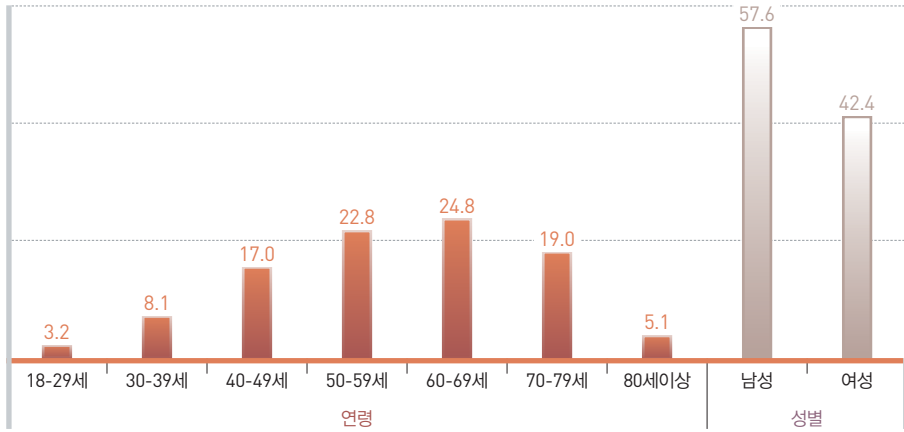
2. 분석 방법과 내용

- **자료원**: 2007~16년 건강보험청구자료
- **대 상**: 2008~2009년 만성신부전(N18.x)로 혈액투석 혹은 복막투석을 시작한 18세 이상 환자
 - ▶ 이전 1년 동안 투석(혈액, 복막) 혹은 신장이식을 받은 경험이 있는 환자 제외
- 투석 시작시점을 기준으로 1년 단위로 구분하여 신장이식률 산출
 - ▶ 신장이식 전에 사망한 환자는 분모에서 제외하여 이식률 산출

3. 분석 결과

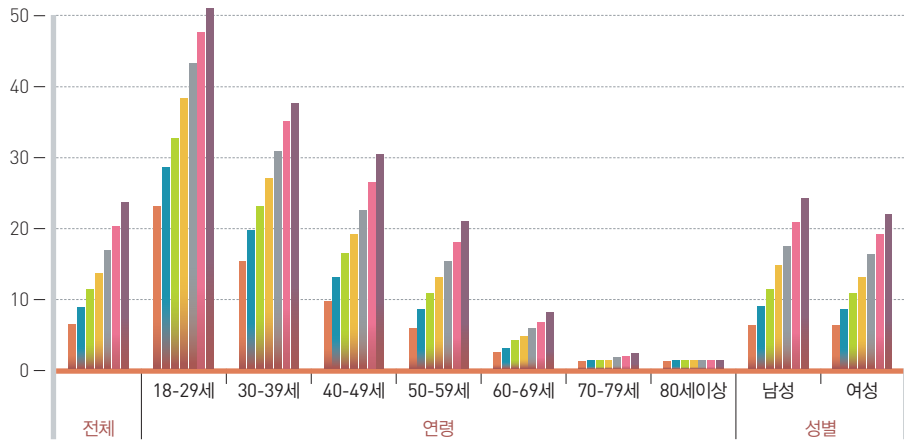
- 2008~09년에 만성신부전으로 혈액투석 혹은 복막투석을 1회 이상받은 48,619명 중에서 이전에 투석 경험이 없는 환자는 21,545명임. 투석 환자의 75.5%는 50대 이상이며, 남성은 57.6%임

[그림 1] 2008-09년 투석을 시작한 환자의 특성 (단위: %)



- 투석 시작 시점을 기준으로 1년 내에 신장이식을 받은 환자는 5.1%였고, 7년 내에는 22.2%(누적)가 이식을 받음
- 전체적으로 젊은 연령과 남성의 신장이식률이 높으나, 7년 동안 누적한 신장이식률은 40세 미만에서는 여성이 높고, 40대 이상에서는 남성이 높음
 - ▶ 80세 이상에서는 신장이식을 받은 환자가 없음

[그림 2] 투석 시작 시점 기준 1년 단위별 누적 신장이식률 (단위: %)



[표 1] 투석 시작 시점 기준 1년 단위별 누적 신장이식을

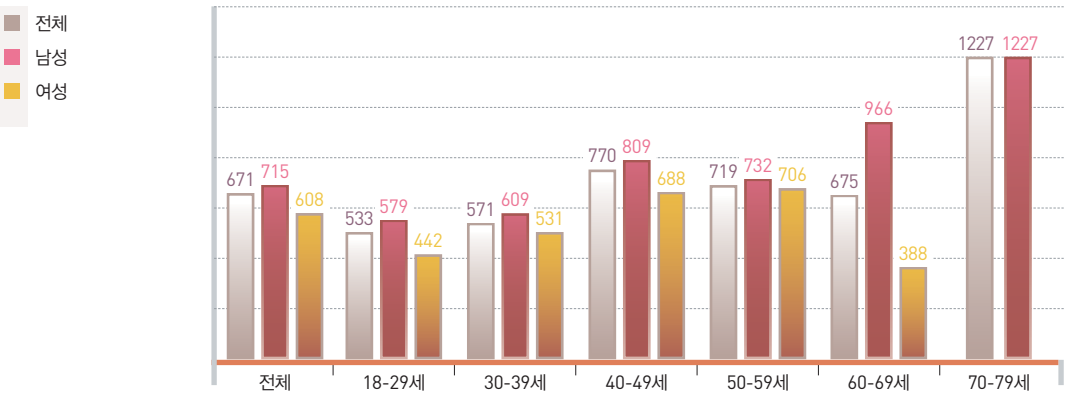
(단위: %)

	1년			2년			3년			4년			5년			6년			7년		
	전체	남성	여성	전체	남성	여성	전체	남성	여성	전체	남성	여성	전체	남성	여성	전체	남성	여성	전체	남성	여성
전체	5.1	5.1	5.1	7.7	7.7	7.6	9.9	10.2	9.4	12.5	13.1	11.7	15.6	16.0	14.9	18.8	19.5	17.9	22.2	23.2	20.8
18-29세	21.7	20.9	22.8	27.3	26.1	29.1	31.6	30.1	34.0	37.1	36.5	38.1	41.8	41.1	42.9	46.5	46.0	47.1	49.8	48.1	52.6
30-39세	14.1	13.1	15.6	18.6	17.5	20.3	21.9	20.9	23.5	25.9	24.8	27.5	29.9	28.5	32.1	33.7	32.4	35.6	36.3	35.0	38.2
40-49세	8.4	8.2	8.7	12.0	11.9	12.1	14.8	15.3	14.2	17.8	18.4	17.0	21.7	21.9	21.3	25.3	25.8	24.7	29.1	30.2	27.7
50-59세	4.4	4.3	4.7	7.2	7.1	7.4	9.3	9.3	9.4	11.6	11.9	11.2	13.9	13.9	13.9	16.5	16.5	16.4	19.7	20.0	19.2
60-69세	1.2	1.1	1.2	1.8	1.9	1.7	2.4	2.7	2.1	3.2	3.7	2.4	4.3	4.9	3.6	5.4	6.4	4.2	6.7	8.1	5.0
70-79세	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.3	0.7	0.0	0.4	0.8	0.0	0.5	1.0	0.0	0.6	1.4	0.0
80세이상	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

- 투석 시작 시점을 기준으로 7년 내 신장이식을 받은 환자의 대기시간 중앙값은 671일(22.4개월)임
 - ▶ 전체적으로 남성(23.8개월)이 여성(20.3개월)에 비해 대기시간 중앙값이 길고, 60~69세 여성 환자의 대기시간 중앙값은 388일(12.9개월)로 다른 연령대와 성별 그룹에 비해 가장 짧음

[그림 3] 투석 시작 시점 기준 7년 내 이식환자의 대기시간(중앙값)

(단위: 일)



4. 결론

- 투석을 시작한 환자를 7년간 추적한 결과, 신장이식률은 14.9%, 대기시간 중앙값은 26.1개월이었고, 환자 특성과 투석 시작기관에 따라 차이가 있음
- 환자의 상태, 기증자 유무 등으로 신장이식 대기시간의 차이를 설명할 수 있으나, 환자의 정보 부족으로 KONOS 등록 지연이 없도록 등록 절차 안내와 지원이 필요함