

## 치아홈메우기 시술의 치아우식증 예방 효과

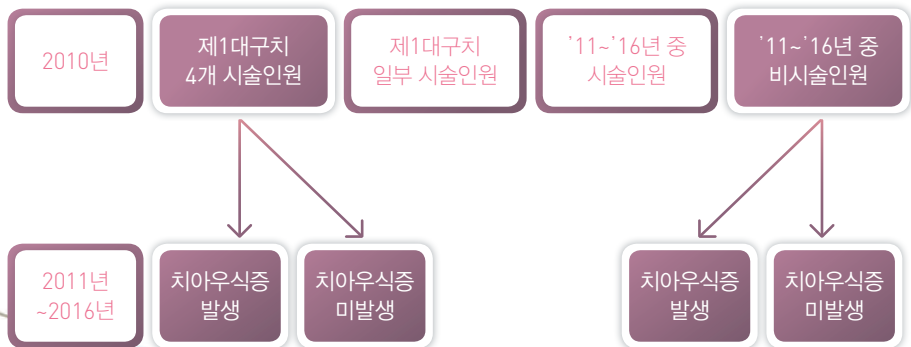
### 1. 분석배경

- 치아홈메우기는 영구대구치(어금니) 씹는 면의 홈을 메워 치아우식증(충치)을 예방하는 효과적인 시술임
- 치아홈메우기는 2009년부터 건강보험이 적용되어 2013년에는 만 18세 이하 로 보험급여가 확대됨
- 시술 여부에 따른 치아우식증 발생률 차이를 분석하여 치아홈메우기의 치아우식증 예방 효과를 분석함

### 2. 분석 방법과 내용

- 대상: 2010년 치아홈메우기 시술(수가코드: U2390)을 받은 만 6세 아동
- 자료원: 2010년~2016년 건강보험 진료비청구자료(치과)
- 분석 방법: 치아홈메우기 시술군과 비시술군으로 구분하여 2016년까지 어금니(제1대구치)에 치아우식증(진단코드: K02) 발생 여부 추적

[그림 1] 분석 그룹 설정



### 3. 분석결과

- 2016년 치아홈메우기 시술을 받은 6~14세 진료 인원은 약 65만 4천명으로 2010년 약 52만 4천명에 비해 24.7% 증가함
  - ▶ 7세 어린이 중에서 치아홈메우기 시술을 받은 어린이는 29.8%, 6세 어린이는 22.6%로 초등학교 입학 전후에 치아홈메우기 시술을 많이 받음(2016년 기준)

[표 1] 연도별 치아홈메우기 시술 현황

(단위: 명)

연령(만)	2010년	2011년	2012년	2013년	2014년	2015년	2016년
전체	524,168	475,656	473,715	637,471	667,478	673,848	653,808
6세	101,495	98,064	95,154	106,080	114,240	104,799	104,169
7세	125,222	127,750	120,647	129,154	140,875	147,483	136,510
8세	91,932	84,085	84,679	90,523	89,715	98,422	98,739
9세	71,845	55,638	52,443	63,408	61,101	62,477	66,890
10세	55,192	45,269	40,947	53,668	56,486	55,820	54,417
11세	38,125	32,718	34,527	60,795	61,944	63,451	59,517
12세	22,871	18,251	24,107	61,464	60,294	59,922	59,918
13세	12,350	9,482	14,120	45,599	49,427	46,464	43,719
14세	5,136	4,399	7,091	26,780	33,396	35,010	29,929

- 2010년 어금니(제1대구치) 4개 모두 시술을 받은 6세 어린이는 33,412명(시술군)으로, 동 연령대 시술받은 전체 어린이의 32.9%를 차지함
  - ▶ 2010년~2016년 동안 치아우식증 예방·치료 시술(치아홈메우기, 충전)을 받은 경험이 없는 어린이는 110,701명(비시술군)임
    - ※ 충전 시술은 아말감, 레진을 이용해 충치 치료하는 시술임
- 치아홈메우기 시술을 받은 어린이의 치아우식증 발생률은 30.0%로 시술을 받지 않은 어린이의 발생률 68.1%의 절반 가량임
- 치아홈메우기 시술을 받은 어린이 중에서 치아우식증이 발생한 누적 어린이 수(누적 비율)는 2011년 1,772명(5.3%), 2013년 5,555명(16.6%), 2016년 10,018명(30.0%)으로, 시술 이후 6년 내에 30% 정도가 치아우식증이 발생함

[표 2] 연도별 치아우식증 발생 현황

(단위: 명, %)

		2011년	2012년	2013년	2014년	2015년	2016년
시술군 (N=33,412)	발생인원 (비율)	1,772 (5.3)	2,455 (7.3)	2,419 (7.2)	2,480 (7.4)	2,564 (7.7)	2,547 (7.6)
	누적인원 (비율)	1,772 (5.3)	3,826 (11.5)	5,555 (16.6)	7,139 (21.4)	8,620 (25.8)	10,018 (30.0)
비시술군 (N=110,701)	발생인원 (비율)	15,796 (14.3)	19,064 (17.2)	18,349 (16.6)	18,153 (16.4)	18,283 (16.5)	17,623 (15.9)
	누적인원 (비율)	15,796 (14.3)	31,533 (28.5)	44,481 (40.2)	55,891 (50.5)	66,234 (59.8)	75,421 (68.1)

#### 4. 결론

- 치아홈메우기 시술을 받은 어린이는 받지 않은 어린이에 비해 치아우식증 발생률이 낮아 예방에 효과가 있는 것으로 분석됨
- 그러나, 시술을 받은 어린이 중에서 30% 정도가 6년 내에 치아우식증이 발생하므로, 치아우식증 예방을 위하여 지속적인 정기 검진과 관리가 필요함

