

## 우울증, 스트레스성 질환 청소년의 과거 다빈도 진료 질환

### 1. 분석배경

- 청소년 시기는 학업, 교우관계 등으로 인한 우울증, 정신적 스트레스가 많은 시기지만 사회적 편견으로 정신질환 진료를 꺼리는 경향이 있음
- 우울증, 스트레스로 진료를 받은 환자의 과거 진료 내역을 분석하여 정신질환 진료 이전에 나타나는 주요 증상을 분석함

### 2. 분석 방법과 내용

- 2016년 만 15~19세 우울증, 스트레스성 질환 진료 현황
  - ▶ 질환코드: 우울증(F32, F33), 신경증성, 스트레스-연관 및 신체형 장애(F40-F48)
- 정신질환 신규 진료군과 비진료군 간 과거 다빈도 질환 분석
  - ▶ 2016년에 위 질환으로 처음 진단받은 청소년과 비진료 청소년으로 구분하여 과거 다빈도 질환 분석

### 3. 분석 결과

- 2016년, 만 15~19세 청소년 중에서 우울증 혹은 스트레스 관련 진료를 받은 환자는 46,228명(인구 10만명 당 1,451명)임
  - ▶ 이 중에서 과거 5년 동안 해당 질환으로 진료받은 경험이 없는 청소년은 28,717명(신규 진료군)임
- 신규 진료군과 비진료군 간에 과거 다빈도 진료 질환을 분석한 결과,
  - ▶ 과거 다빈도 질환은 두 군간에 큰 차이가 없으나,
  - ▶ 신규 진료군은 비진료군에 비해 '식도, 위 및 십이지장의 질환', '장 감염 질환'의 다빈도 순위가 높은 것으로 분석됨

[표 1] 신규 진료군과 비진료군의 과거 다빈도 진료 질환

신규 진료군		비진료군	
순위	질환명	순위	질환명
1	(J00-J06)급성 상기도감염	1	(J00-J06)급성 상기도감염
2	(J20-J22)기타 급성 하기도감염	2	(J20-J22)기타 급성 하기도감염
3	(K00-K14)구강 침샘 및 턱의 질환	3	(K00-K14)구강 침샘 및 턱의 질환
4	(J30-J39)상기도의 기타 질환	4	(J30-J39)상기도의 기타 질환
5	(K20-K31)식도 위 및 십이지장의 질환	5	(L20-L30)피부염 및 습진
6	(A00-A09)장 감염 질환	6	(H49-H52)안근 양안운동 조절 및 굴절의 장애
7	(L20-L30)피부염 및 습진	7	(S90-S99)발목 및 발의 손상
8	(H49-H52)안근 양안운동 조절 및 굴절의 장애	8	(A00-A09)장 감염 질환
9	(S90-S99)발목 및 발의 손상	9	(K20-K31)식도 위 및 십이지장의 질환
10	(H10-H13)결막의 장애	10	(S60-S69)손목 및 손의 손상

※ 2011~2015년 진료인원 합계 순

- 신규 진료군은 우울증과 스트레스성 질환으로 진료를 처음 받은 2016년에 가까울수록 ‘식도, 위 및 십이지장의 질환’으로 진료받은 비중이 높아짐
  - ▶ ‘식도, 위 및 십이지장의 질환’에는 ‘위염 및 십이지장염(K29)’, ‘위-식도 역류병(K21)’ 등이 포함되며, 특히 ‘위염 및 십이지장염(K29)’의 순위 변화가 큼  
(신규 진료군: 2011년 13위 → 2015년 3위, 비진료군: 2011년 14위 → 2015년 9위)



[표 2] 신규 진료군의 연도별 다빈도 질환 순위 변화

순위	2011년	2012년	2013년	2014년	2015년
1	(J00-J06) 급성 상기도감염	(J00-J06) 급성 상기도감염	(J00-J06) 급성 상기도감염	(J00-J06) 급성 상기도감염	(J00-J06) 급성 상기도감염
2	(J20-J22) 기타 급성 하기도감염	(J20-J22) 기타 급성 하기도감염	(J20-J22) 기타 급성 하기도감염	(J20-J22) 기타 급성 하기도감염	(J20-J22) 기타 급성 하기도감염
3	(K00-K14) 구강 침샘 및 턱의 질환	(K00-K14) 구강 침샘 및 턱의 질환	(K00-K14) 구강 침샘 및 턱의 질환	(K00-K14) 구강 침샘 및 턱의 질환	(K00-K14) 구강 침샘 및 턱의 질환
4	(J30-J39) 상기도의 기타 질환	(J30-J39) 상기도의 기타 질환	(J30-J39) 상기도의 기타 질환	(J30-J39) 상기도의 기타 질환	(J30-J39) 상기도의 기타 질환
5	(H49-H52) 안근 양안운동 조절 및 굴절의 장애	(H49-H52) 안근 양안운동 조절 및 굴절의 장애	(K20-K31) 식도 위 및 십이지장의 질환	(K20-K31) 식도 위 및 십이지장의 질환	(K20-K31) 식도 위 및 십이지장의 질환
6	(L20-L30) 피부염 및 습진	(L20-L30) 피부염 및 습진	(L20-L30) 피부염 및 습진	(A00-A09) 장 감염 질환	(A00-A09) 장 감염 질환
7	(S90-S99) 발목 및 발의 손상	(K20-K31) 식도 위 및 십이지장의 질환	(A00-A09) 장 감염 질환	(L20-L30) 피부염 및 습진	(L20-L30) 피부염 및 습진
8	(A00-A09) 장 감염 질환	(A00-A09) 장 감염 질환	(S90-S99)발목 및 발의 손상	(S90-S99)발목 및 발의 손상	(S90-S99)발목 및 발의 손상
9	(K20-K31) 식도 위 및 십이지장의 질환	(S90-S99) 발목 및 발의 손상	(H49-H52) 안근 양안운동 조절 및 굴절의 장애	(H49-H52) 안근 양안운동 조절 및 굴절의 장애	(H49-H52) 안근 양안운동 조절 및 굴절의 장애
10	(H10-H13) 결막의 장애	(S60-S69)손목 및 손의 손상	(H10-H13) 결막의 장애	(S60-S69)손목 및 손의 손상	(H10-H13) 결막의 장애

#### 4. 결론

- 우울증, 스트레스성 질환이 있는 청소년은 과거에 ‘식도, 위 및 십이지장의 질환’으로 진료를 받은 경험이 많은 것으로 분석됨
- 스트레스는 상부 위장관 질환에 영향을 주는 요인 중 하나로, 소화기능 장애가 발생한 청소년은 과도한 스트레스를 받고 있는지 확인하고 상담, 휴식 등을 통해 관리할 필요가 있음