

투석 환자의 주요 심혈관 사건 발생 위험³⁾

1. 연구배경

- 심혈관질환은 말기신부전 환자에 있어 사망률과 이환율의 주요 원인이며, 투석 환자들은 일반 인구집단에 비해 심혈관질환 발생 위험이 약 10~20배 정도 높음
- 일부 연구에서 투석 환자의 심혈관질환 발생을 보고하였으나, 국가 수준의 자료를 활용한 연구는 보고된 바가 없음
- 본 연구에서는 국가 수준의 건강보험청구자료를 사용하여 투석 방법 간에 주요 심뇌혈관질환 (major adverse cardiac and cerebrovascular events, MACCE) 발생 위험을 분석함

2. 연구방법

- '05~'08년에 혈액 투석(22,892명)과 복막 투석(7,387명)을 시작한 환자를 대상으로 함
- 환자의 투석 시점을 기준으로 21.5개월(중앙값) 추적하고, 콕스의 비례 위험 모형을 적용하여 심부정맥 및 뇌혈관 질환 발생 위험을 분석함

3. 연구결과

- 투석 환자를 2009년 12월까지 추적한 결과, 1,000 환자-연(patient-year) 당 MACCE는 182, MACE 138, 모든 원인 사망 116, 비치명적 급성 심근경색증 18, 표적 혈관 재시술(Target Vessel Revascularization, TVR) 17, 비치명적 뇌졸중 60명이 발생함
- 투석 방법 간에 MACCE 발생 위험 정도를 분석한 결과, 혈액 투석 환자는 복막 투석 환자에 비해 MACCE 발생 위험이 낮음
- 하위 그룹 분석 결과, 복막 투석 환자는 모든 원인 사망률, 급성 심근경색증 발생률, TVR이 혈액 투석 환자에 비해 유의하게 높았고, 혈액 투석 환자는 출혈성 뇌졸중 발생 위험이 증가함

- 따라서, 말기신부전 환자 치료시 심혈관질환 발생 위험을 유형화하여 환자에 따른 맞춤형 치료를 제공할 필요가 있음

[그림1] MACCE 및 개별 부작용에 대한 상대 위험도: Event-free survival Cox model

