

# 최근 5년간 우울증 진료경향과 경험률 비교



이봉훈 주임연구원  
건강보험심사평가원 의료정보기획부

## 1. 들어가며

우울증은 흔한 정신질환으로 ‘마음의 감기’라고도 불리운다. 그러나 우울증은 성적저하, 원할하지 못한 대인관계 등 여러 가지 문제를 야기할 수 있으며, 심한 경우 자살이라는 심각한 결과에 이를 수 있는 뇌질환이다(국가건강정보포털).

우리나라 성인 8명 중 1명은 우울증 증상을 경험하며, 우울증으로 진료를 받는 인원은 약 60만명 정도이다(질병관리본부, 건강보험심사평가원 보도자료). 국내 연구에 의하면(조맹제 등, 2008), 우리나라 우울증 환자의 의료이용률은 11.4%에 불과하며 부정적인 사회적 인식 때문에 우울증을 경험해도 상담, 진료를 받기보다 스스로 참는 경우가 많은 것으로 알려져 있다.

이에 본 분석에서는 건강보험심사평가원의 건강보험 자료를 이용하여 우울증(F32, F33)<sup>1)</sup>의 5년간(2009년~2013년)의 진료경향을 살펴보고 통계청에 공개되어 있는 국민건강영양조사, 지역사회건강조사의 우울증 경험률 수치<sup>2)</sup>와 비교하여 우울증을 경험하나 상담 및 진료를 꺼리는 연령층, 지역 집단을 확인해 보고자 한다.

1) 우울증에 대한 상병코드 정의는 여러 가지가 있으나 본 분석에서는 2014년 건강보험심사평가원에서 발간한 「질병·행위 통계 산출내역 표준 안내서」에서 정의한 우울증 상병코드에 따름.

2) 최근 1년동안 연속적으로 2주 이상 일상생활에 지장이 있을 정도로 슬프거나 절망감을 느낀 분을(만 19세 이상)을 나타내며, 1년 주기로 설문조사형식으로 조사되고 있음.

## 2. 분석 자료 및 방법

### 가. 분석 자료

본 분석에 이용한 분석 자료는 건강보험심사평가원의 건강보험 심사결정자료(2009년 1월~2014년 3월) 중 2009년 1월부터 2013년 12월에 우울증(F32, F33) 진료를 받은 대상으로 하였으며, 약국 및 한방 자료는 제외하였다.

### 나. 분석 방법

분석 방법으로는 2009년부터 2013년까지의 각 연도별 진료경향 변화를 살펴보기 위하여 분석 지표로 진료인원 및 총 진료비를 산출하였으며 성별, 연령별, 지역별로 각각 세분화한 결과값(테이블 및 그래프)을 산출하였다.

또한 우울증 경험률에 비해 진료를 덜 받는 집단을 알아보기 위해 국민건강영양조사, 지역 사회건강조사 자료와 비교하였다.

## 3. 분석결과

### 가. 우울증 진료인원 및 총 진료비 현황

5년간의 진료인원을 살펴본 결과, 2009년 약 49만 9천명에서 2013년 약 59만 2천명으로 약 9만 2천명(18.5%)이 증가하였으며, 총 진료비는 2009년 약 1,896억원에서 2013년 약 2,317억원으로 4년 간 약 421억원(22.2%)이 증가한 것으로 나타났다.

2013년 기준으로 우울증 진료인원의 1인당 진료비는 약 39만 2천원, 1인당 내원일수는 8.4일인 것으로 나타나 2009년에 비해 모두 증가한 것으로 나타났다.

표 1. 우울증 진료 현황: 2009년~2013년

(단위: 명, 천원, 일, 원)

	2009년	2010년	2011년	2012년	2013년
진료인원 (명)	499,285	523,490	545,307	596,349	591,611
총진료비 (천원)	189,595,460	204,864,657	213,160,713	223,897,229	231,663,894
내원일수 (일)	4,144,579	4,377,078	4,534,669	4,914,924	4,991,634
1인당 진료비 (원)	379,734	391,344	390,900	375,447	391,581
1인당 내원일수 (일)	8.30	8.36	8.32	8.24	8.44

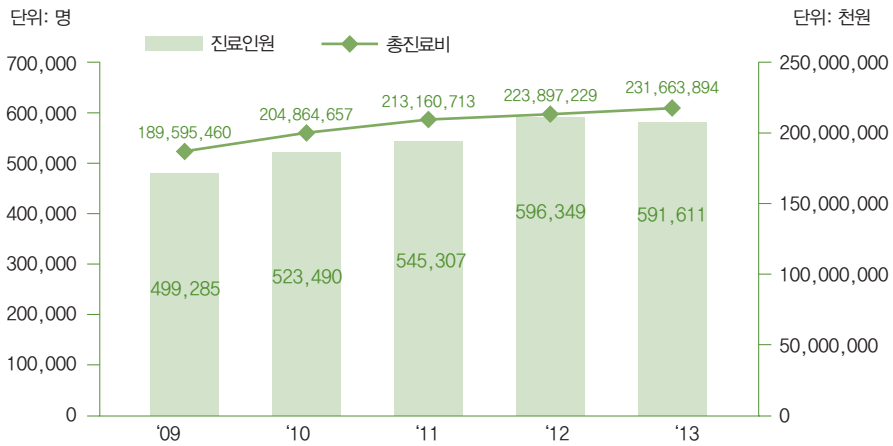


그림 1. 진료인원 및 총 진료비 현황(2009년~2013년)

## 나. 성별 연령구간별 진료인원 현황

우울증 진료인원을 연령구간별로 살펴본 결과 10만명당 진료인원은 5개년 모두 70세 이상 구간의 진료인원이 가장 많은 것으로 나타났다. 전체 진료인원은 2009년에는 남녀 모두 50대 구간 진료인원이 가장 많았지만 2013년에는 남녀 모두 70세 이상 진료인원이 가장 많아진 것으로 나타났다.

표 2. 연령구간별 진료인원 및 점유율 현황 (2009년~2013년)

(단위: 명, %)

성별	연령구간	2009년		2010년		2011년		2012년		2013년	
		진료인원	10만명당 진료인원	진료인원	10만명당 진료인원	진료인원	10만명당 진료인원	진료인원	10만명당 진료인원	진료인원	10만명당 진료인원
남	0~9세	1,143	46	920	38	794	33	795	34	668	28
	10~19세	12,127	354	12,051	352	12,776	381	14,499	446	12,378	394
	20~29세	15,445	421	16,605	463	17,918	507	19,935	569	19,633	560
	30~39세	19,728	456	19,968	466	20,320	478	22,551	537	22,266	537
	40~49세	27,851	637	27,842	636	27,893	633	30,010	679	29,659	664
	50~59세	30,033	942	32,067	943	34,147	939	37,683	996	37,614	961
	60~69세	28,423	1,527	29,400	1,536	30,974	1,598	33,696	1,680	33,122	1,590
	70세 이상	27,690	2,372	30,843	2,482	34,343	2,570	39,417	2,704	41,944	2,728
여	0~9세	614	26	535	24	484	22	494	22	422	19
	10~19세	13,577	445	13,801	451	13,821	459	16,781	574	14,261	502
	20~29세	32,326	948	32,840	993	32,372	999	33,767	1,059	31,731	1,004
	30~39세	49,277	1,205	50,351	1,241	49,932	1,243	54,110	1,355	52,084	1,326
	40~49세	65,206	1,556	64,593	1,544	63,211	1,504	67,165	1,591	65,600	1,530
	50~59세	74,864	2,355	80,672	2,371	86,165	2,368	94,703	2,508	92,825	2,383
	60~69세	68,494	3,389	72,015	3,492	74,618	3,593	80,238	3,756	79,705	3,605
	70세 이상	66,627	3,607	75,162	3,873	83,481	4,047	95,385	4,309	101,398	4,374

10세 미만 구간을 제외한 모든 구간에서 10만명당 진료인원은 여성이 남성보다 많았으며, 특히 30대~60대는 여성 진료인원이 남성의 2배 이상인 것으로 나타났다(2013년 기준).

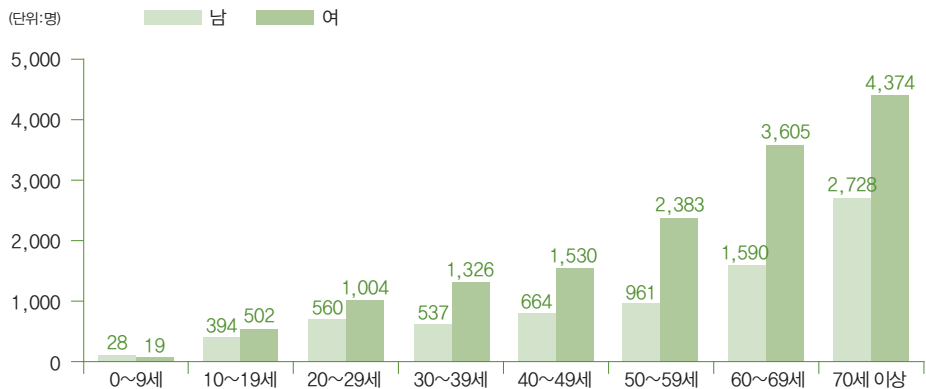


그림 2. 연령구간별 성별 10만명당 우울증 진료인원(2013년)

국민건강영양조사에 따른 우울증 경험인원 현황을 보면, 2013년 기준 우울증 경험도는 여성이 평균 15.0%, 남성이 7.2%로 여성이 남성이 비해 우울증상을 많이 경험하고 있는 것으로 나타났다.

우울증 경험도가 높은 연령층은 남녀 모두 70세 이상이 높은 것으로 나타났다. 남성의 경우 과거에는 50대가 가장 높았으나 2013년에는 70세 이상과 20대가 50대를 앞지른 것으로 나타났다. 여성의 경우는 5년간 큰 변동없이 50대, 60대, 70세 이상의 고연령구간이 항상 높은 순위를 차지하는 것으로 나타났다.

표 3. 우울증 경험인원 연령구간별 현황 (2009년~2013년)

(단위: 명, %)

성별	연령구간	2009년		2010년		2011년		2012년		2013년	
		N(명)	분율(%)	N(명)	분율(%)	N(명)	분율(%)	N(명)	분율(%)	N(명)	분율(%)
남	19~29세	485	7.9	307	5.8	288	10.7	253	5.7	312	8.5
	30~39세	595	9.3	527	5.6	444	10.6	389	8.5	386	4.2
	40~49세	642	9.1	532	7.8	452	7.4	401	8.4	446	4.8
	50~59세	543	13.3	481	11.7	508	11.8	434	12.6	415	8.4
	60~69세	540	11.0	473	10.0	460	11.1	432	11.3	378	7.4
	70세 이상	431	13.1	384	11.8	408	10.2	400	11.0	317	9.8
여	19~29세	564	19.1	464	18.1	390	16.6	384	13.1	389	12.6
	30~39세	830	14.6	727	12.8	654	12.7	571	13.2	552	11.0
	40~49세	853	17.8	630	14.3	604	15.5	557	17.5	594	11.6
	50~59세	705	22.4	693	22.0	676	18.5	633	17.4	598	17.7
	60~69세	667	24.1	553	20.5	563	18.5	572	18.4	470	16.8
	70세 이상	625	26.6	484	20.1	579	19.5	564	22.3	479	20.1

우울증 경험률과 진료인원 순위를 비교해 본 결과, 우울증 경험률에 대비해 진료인원이 대체로 일치하는 편이나 20대는 남녀 모두 경험에 비해 진료인원이 적은 것으로 나타났다. 이는 20대는 다른 연령층에 비해 불확실한 미래 등으로 인해 우울감을 경험하지만 취업활동 등에서 불이익에 대한 걱정 때문에 진료를 꺼리는 것으로 추측된다.

표 4. 우울증 경험, 진료인원 연령별 순위 비교 (2009년~2013년)

(단위: 명, %)

성별	연령구간	2009년		2010년		2011년		2012년		2013년	
		우울증 경험	10만명당 진료인원	우울증 경험	10만명당 진료인원	우울증 경험	10만명당 진료인원	우울증 경험	10만명당 진료인원	우울증 경험	10만명당 진료인원
남	0~9세	-	8	-	8	-	8	-	8	-	8
	10~19세	-	7	-	7	-	7	-	7	-	7
	20~29세	6	6	5	6	3	5	6	5	2	5
	30~39세	4	5	6	5	4	6	4	6	6	6
	40~49세	5	4	4	4	6	4	5	4	5	4
	50~59세	1	3	2	3	1	3	1	3	3	3
	60~69세	3	2	3	2	2	2	2	2	4	2
	70세 이상	2	1	1	1	5	1	3	1	1	1
여	0~9세	-	8	-	8	-	8	-	8	-	8
	10~19세	-	7	-	7	-	7	-	7	-	7
	20~29세	4	6	4	6	4	6	6	6	4	6
	30~39세	6	5	6	5	6	5	5	5	6	5
	40~49세	5	4	5	4	5	4	3	4	5	4
	50~59세	3	3	1	3	2	3	4	3	2	3
	60~69세	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2
	70세 이상	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1

#### 다. 지역별 진료인원 현황

2013년 기준 우울증 진료인원이 가장 많은 지역은 서울이지만 10만명당 진료인원이 가장 높은 지역은 제주로 10만명당 1,576명이 진료를 받은 것으로 나타났다. 반대로 진료인원이 가장 낮은 지역은 세종시로 10만명당 327명이 진료를 받은 것으로 나타났다. 광주와 전북을 제외한 모든 지역이 2009년에 비해 10만명당 진료인원이 10%이상씩 증가하였으며 특히 증가율이 높은 지역은 울산, 전남, 부산 등이었다.

표 5. 우울증 진료인원 지역별 현황 (2009년~2013년)

(단위: 명, %)

지역	2009년		2010년		2011년		2012년		2013년	
	진료인원	10만명당 진료인원	진료인원	10만명당 진료인원	진료인원	10만명당 진료인원	진료인원	10만명당 진료인원	진료인원	10만명당 진료인원
서울특별시	134,839	1,310	137,825	1,370	141,096	1,407	149,976	1,500	146,488	1,469
부산광역시	37,036	1,106	39,170	1,153	41,527	1,223	46,432	1,369	47,151	1,392
대구광역시	26,458	1,123	28,255	1,183	27,990	1,169	32,002	1,333	32,353	1,347
인천광역시	24,177	894	25,576	953	27,363	1,000	30,189	1,087	30,928	1,096
광주광역시	16,892	1,252	16,306	1,181	16,388	1,175	17,629	1,257	17,770	1,262
대전광역시	19,471	1,335	20,452	1,411	20,788	1,419	22,631	1,532	21,911	1,473
울산광역시	7,583	650	8,315	750	9,051	806	10,406	915	10,526	916
세종특별자치시	-	-	-	-	-	-	214	195	391	327
경기도	105,982	904	113,011	972	118,641	1,006	129,366	1,079	127,295	1,047
강원도	15,361	1,096	16,084	1,107	17,195	1,176	18,855	1,282	18,237	1,235
충청북도	16,633	1,157	18,023	1,206	18,499	1,222	19,934	1,309	19,614	1,277
충청남도	24,366	1,268	26,368	1,312	28,966	1,415	30,478	1,535	30,759	1,528
전라북도	20,082	1,220	20,587	1,176	21,825	1,236	24,125	1,358	23,488	1,318
전라남도	11,517	677	12,988	721	13,505	746	15,420	848	15,602	856
경상북도	22,107	907	23,459	914	24,599	951	28,720	1,105	28,302	1,085
경상남도	23,602	753	24,368	762	25,377	786	27,351	843	27,285	835
제주특별자치도	7,193	1,358	7,448	1,370	7,731	1,404	8,933	1,592	9,036	1,576

지역사회건강조사에 따른 시군구별 우울감 경험률을 보면, 2013년 기준 응답자의 우울증 경험률이 가장 높은 지역은 인천광역시로 7.5%가 우울증을 경험하였다고 답했으며, 울산광역시는 3.6%로 가장 낮았다.

표 6. 시군구별 우울감 경험률 (2009년~2013년)

(단위: 명, %)

지역	2009년		2010년		2011년		2012년		2013년	
	응답자수	표준화율	응답자수	표준화율	응답자수	표준화율	응답자수	표준화율	응답자수	표준화율
서울특별시	23,171	7.8	22,871	6.8	23,109	7.0	23,055	6.7	23,135	7.0
부산광역시	15,071	6.1	14,663	4.8	14,639	5.4	14,611	4.9	14,599	4.8
대구광역시	7,335	8.2	7,300	5.4	7,327	4.1	7,326	5.6	7,334	5.3
인천광역시	9,024	9.8	9,048	6.0	9,028	5.2	9,000	5.6	9,022	7.5
광주광역시	4,824	7.0	4,647	5.0	4,632	5.4	4,646	6.1	4,643	4.6

지역	2009년		2010년		2011년		2012년		2013년	
	응답자수	표준화율	응답자수	표준화율	응답자수	표준화율	응답자수	표준화율	응답자수	표준화율
대전광역시	4,587	7.6	4,581	6.0	4,585	4.3	4,583	4.3	4,586	6.8
울산광역시	4,604	5.4	4,568	5.5	4,568	3.7	4,594	3.1	4,574	3.6
세종특별자치시	-	-	-	-	-	-	925	4.7	922	4.9
경기도	41,369	8.2	41,168	5.8	41,153	6.2	41,246	5.4	41,222	6.5
강원도	15,981	9.1	15,958	6.3	15,882	4.5	15,916	4.8	15,943	5.8
충청북도	11,651	5.6	11,686	3.9	11,612	4.0	11,604	5.0	11,595	6.9
충청남도	14,431	6.8	14,366	4.5	14,384	4.7	13,507	5.3	13,513	6.0
전라북도	12,937	5.1	12,633	5.1	12,551	3.2	12,480	5.2	12,502	5.8
전라남도	20,095	5.3	19,994	3.9	20,035	3.2	19,783	3.9	19,693	4.0
경상북도	22,278	7.1	22,282	5.3	22,267	4.6	22,298	3.8	22,315	4.8
경상남도	18,099	6.3	18,041	3.8	18,169	4.0	18,104	4.0	18,063	3.9
제주특별자치도	5,155	9.5	5,109	6.2	5,088	6.3	5,127	5.3	5,061	6.2

우울감 경험인원과 10만명당 우울증 진료인원을 비교해 보면, 인천, 경기, 지역은 우울증 경험인원 순위는 높는데 반해 진료인원 순위는 낮게 나타났다. 반면 제주, 충남지역은 우울증 경험인원의 순위는 낮는데 비해 진료인원은 높은 순위로 나타났다.

표 7. 우울감 경험, 진료인원 지역별 순위 비교 (2009년~2013년)

(단위: 명, %)

지역	2009년		2010년		2011년		2012년		2013년	
	우울증 경험	10만명당 진료인원	우울증 경험	10만명당 진료인원	우울증 경험	10만명당 진료인원	우울증 경험	10만명당 진료인원	우울증 경험	10만명당 진료인원
서울특별시	6	3	1	3	1	3	1	4	2	4
부산광역시	12	9	12	9	5	6	10	5	12	5
대구광역시	4	8	8	6	11	10	4	7	10	6
인천광역시	1	13	4	12	6	12	3	12	1	11
광주광역시	9	5	11	7	4	9	2	10	14	9
대전광역시	7	2	5	1	10	1	13	3	4	3
울산광역시	14	16	7	15	14	14	17	14	17	14
세종특별자치시	-	-	-	-	-	-	12	17	11	17
경기도	5	12	6	11	3	11	5	13	5	13
강원도	3	10	2	10	9	8	11	9	9	10
충청북도	13	7	14	5	12	7	9	8	3	8



지역	2009년		2010년		2011년		2012년		2013년	
	우울증 경험	10만명당 진료인원	우울증 경험	10만명당 진료인원	우울증 경험	10만명당 진료인원	우울증 경험	10만명당 진료인원	우울증 경험	10만명당 진료인원
충청남도	10	4	13	4	7	2	7	2	7	2
전라북도	16	6	10	8	15	5	8	6	8	7
전라남도	15	15	15	16	16	16	15	15	15	15
경상북도	8	11	9	13	8	13	16	11	13	12
경상남도	11	14	16	14	13	15	14	16	16	16
제주특별자치도	2	1	3	2	2	4	6	1	6	1


## 4. 나가며

지금까지 2009년부터 2013년까지 5년간 우울증 진료경향을 살펴보았는데 결과를 요약하면 다음과 같다.

첫째, 우울증 진료인원과 총진료비는 2013년 진료인원이 전년에 비해 약간 감소하기는 하였으나 2009년에 비해 진료인원은 18.5%, 총진료비는 22.2% 증가하였다. 우울증 변화에 영향을 미치는 요인을 분석한 연구에 따르면(박재규, 이정림, 2011), 남녀 모두 나이가 많을수록 우울증에 빠지는 경향이 있으며 상대적으로 여성이 더 취약한 것으로 나타났다.

둘째, 20대는 우울감 경험률에 비해 우울증 진료인원이 적은 것으로 나타났는데 이는 진료기록으로 인한 취업활동 등에서 불이익을 걱정하여 진료를 꺼리는 것으로 추측된다. 우울증은 조기 진단하고 치료할 경우 완쾌될 수 있는 질병이나 우울증에 대한 부정적인 인식 때문에 상담 및 치료를 기피하는 경향이 있다(박재규, 이정림, 2011). 또한 환자는 치료에 대한 기대도 부정적인 경우가 있어 스스로 병원을 찾기 어려워 가족, 친구 등 주위의 지지와 역할이 중요하다(국가건강정보포털).

셋째, 경기, 인천 지역에서 우울증 경험에 비해 진료인원이 적게 나타났다. 이는 환자의 특징보다는 직장생활을 하며 퇴근 후 집 근처의 병원을 가기보다는 서울에 있는 회사 주변의 병원을 이용하기에 나타나는 결과로 보인다.

본 분석에서는 우울증 진료인원과 우울감 경험률 자료를 이용하여 분석을 실시하였으나 단순 순위 비교, 환자의 거주지 정보가 아닌 요양기관 소재지별 자료 이용 등의 한계점을 가지고 있다. 

## 참고문헌

---

박재규, 이정림. 한국 성인 남녀의 우울증 변화에 영향을 미치는 요인분석. 보건과 사회과학 2011; 29: 99-12.  
보건복지부 질병관리본부. 국민건강영양조사 2013년도 결과 발표. 청주: 보건복지부 질병관리본부; 2014.  
보건복지부 질병관리본부. 지역사회건강조사 2013년도 결과 발표. 청주: 보건복지부 질병관리본부; 2014.  
조맹제, 함봉진, 홍진표, 이동우, 이준영, 정인원 등. 2006 정신질환실태 역학조사. 세종: 보건복지부; 2008.  
질병관리본부, 건강보험심사평가원. 엄마의 우울증 알고 있나요. 연합뉴스;2014.5.8